



Pe teme actuale

LA MUNTE SAU APROAPE DE CASA?

Sintem la ora cind, aproape peste tot, la echipele din primul nostru esalon divizionar, au inceput pregătirile. Și, exceptând pe F. C. Constanța, al cărui turneu în țara soarelui-răsare, a impus formările de pe litoral o lăsați pe o vreme, în perioada de antrenament, cu o săptămână înainte de data de start a competiției de F.R.F., în rest celelalte echipe se găsesc în așa-zisă etapă de reorganizare a antrenamentului, în care deocamdată principala grijă a tehnicienilor noștri este aceea a depășirii fără complicații a inevitabilului prag al febrei musculare.

Paralel însă cu acțiunea aceasta de instruire, cu caracter de revizuire, de încălzire în vederea viitoarelor - solicitări de intensitate progresivă, au loc și preparative vizând deplasarea loturilor de jucători în diferite regiuni ale țării care să permită acumulări maxime de conținut, fundamentul pregătirii ulterioare specifice și rezerva de energie necesară disputelor competiționale din primăvară. Și pentru că, de fapt, etapa aceasta a marilor antrenori dă naștere la o reorganizare în mod deosebit acum, ne-am propus în rândurile de față o scurtă incursiune în sfera intensităților divizionarelor A pe tema lotului ales pentru efectuarea pregătirii de bază din această iarnă. Rezultatul unei astfel de investigații ne oferă, oricum, o mai mare varietate de preocupări și soluții decât în anii precedenți dar și o clasificare foarte interesantă a echipelor în funcție de răspunsul lor la o întrebare care presupune o opțiune foarte precisă și, fără îndoială, bine întemeiată: la munte sau aproape de casă?

Sintetizând proiectele, în curs de realizare, vom distinge mai întâi o primă grupă a formațiilor bucoareștene Steaua, Dinamo, Rapid căror li se adaugă U.T.A. și Steagul roșu, și care preferă pregătirea în condițiile diferenței altitudinale, după o sumară instruire organizată acasă. Urmăzând un al doilea grup, foarte numeros, de formații (Universitatea Craiova, F. C. Argeș, Sportul studențesc, A.S.A., C.S.M. Reșița, Universitatea Cluj, Politehnica Timișoara, Jiul și Politehnica Iași) care și propun un stagiul ceva mai îndelungat de antrenament nespecific în orașele de reședință și apoi deplasarea în stațiuni balneo-climaterice situate în general la o distanță de 100-150 km de casă: Băile Herculane, Călimă-

nești, Poiana Brașov, Izvorul Mureșului, Piatra Neamț. În sfârșit, cea de a treia categorie, în care sînt cuprinse ultimele clasate la sfîrșitul turului, Petrolul, C.F.R. și Sport Club Bacău, optează pentru efectuarea unei importante părți din pregătirea de bază pe teren propriu și completarea acestor pregătiri, ulterior, în localități foarte apropiate de casă (Sălcie Prahova, Borcea și respectiv Sălcie Moldova) acestea păstrînd caracteristicile aceluiași microclimat și avînd posibilități de folosire a unui spațiu de antrenament convenabil pentru etapa instruirii specifice.

Care dintre aceste trei variante este cea mai bună? Răspunsul exact la o asemenea întrebare nu-l poate da decât finalul acestui campionat cînd, la ceasul bilanțului și al scadenței, se va aprecia cine a avut cu adevărat dreptate. Pînă atunci însă să facem loc părerilor a doi antrenori, ce susțin, cu argumente demne de luat în seamă, soluții diferite. Prima este aceea a prof. Angelo Niculescu, care spune: „Pregătirea, într-o altă localitate decât cea de bază, oferă marelui avantaj al organizării mai judicioase a timpului pe fațetele antrenamentului sportiv. La munte există, plus, avantajul orografic, iar în cazul nostru, la Izvorul Mureșului, al balneocăldurii”. Cea de a doua părere aparține fostului internațional Mircea Drăcea - Petrolul: „Din experiența mea ca jucător, am observat că, de regulă, după o pregătire de iarnă la altitudine, nivelul comportării în retur era într-o evidentă scădere. Și cum pentru noi sezonul de primăvară este hotărîtor am renunțat la tradiția și am preferat de astă dată Sălcie Prahova, aproape de casă, cu un microclimat favorabil instruirii, cu teren de antrenament pe care-l putem folosi fără restricții. Și merit sigur că am făcut o alegere bună”.

Asadar, soluții și soluții. Dincolo, însă, de ceea ce numim acum o preferință sau alta, reținem preponderanța laudabilă a unor antrenori care se desprinde de tipare vechi, de a evita galoane amenințate de rugină, de a încerca ceva nou pentru a putea depăși momentele de criză și a distinge bătălia campionatului de sezonul permanent conflict, cu inerția și cu automulțumirea. Și acesta este, poate, lucrul cel mai important de menționat.

Mihai IONESCU

PREGĂTIRI • TURNEE • PREGĂTIRI

LIDERUL A ÎNCEPUT ANTRENAMENTELE

Sîmbătă după-amiază, la sediul Comitetului județean U.T.C. Dolj, a fost organizat un simpozion la care au participat secretari ai organizațiilor U.T.C. din întreprinderi și instituții din mai multe județe ale țării. Invitați de onoare, de balistii craioveni Obătescu, Deșelnicu, Oprea și Niculescu, care — timp de aproape două ore — au răspuns la întrebările puse de asistență cu privire la activitatea și viața echipei.

Această întâlnire a fost un prelude la pregătirile care au început luni, cînd a fost convocată prima întâlnire a întregului lot la stadionul Central. După vizita medicală urmează o perioadă de pregătire, timp de o săptămînă, la Craiova. La 13 ianuarie 1974 studenții craioveni vor pleca la Herculane pentru un stagiul de pregătire centralizat timp de două săptămîni și vor reveni la Craiova pentru sesiunea de examene de la începutul lunii februarie. În jurul datei de 10 februarie este posibilă plecarea într-un turneu peste hotare, probabil în Liban.

Șt. GURGUI — coresp. județean

DINAMO: PROIECT DE TURNEU ÎN BRAZILIA

Dinamoviștii bucoareșteni au în proiect un turneu în Brazilia, în perioada 25 ianuarie — 25 februarie.

Programul prevede 6-7 jocuri. Turneul urmează să fie definitivat în zilele care urmează.

F.C. CONSTANȚA PLEACĂ ÎN JAPONIA

Ieri la prînz, fotbalistii de la F. C. Constanța au efectuat, pe stadionul „1 Mai”, ultimul antrenament din ciclul de pregătire prevăzut pentru această etapă. După aceea, jucătorii și-au făcut bagajele și au plecat spre Capitală, unde au ajuns aseară, fiind cazați la „Hotel Nord”.

După o noapte de odihnă în București, fotbalistii constănțeni urmează să plece azi în Japonia, unde vor susține în perioada 13-20 ianuarie, trei jocuri, la Osaka și Tokio alături de formațiile Juventus Sao Paulo, reprezentativa Japoniei și de Selecția olimpică a țării-gazdă. Este cea mai lungă deplasare a fotbalistilor de pe litoral. De fapt, e vorba și de o premie, pentru că F. C. Constanța este prima echipă de club din România care va evolua în țara soarelui răsare.

Apoi, turneul lui F. C. Constanța deschide seria celor pe care alte echipe de club le vor efectua în perioada de pregătire pentru sezonul competițional din primăvară.

Așteptăm ca F. C. Constanța să facă o figură onorabilă în meciurile pe care le va susține, dovedindu-se o

bună ambasadă a fotbalului românesc pe stadioanele din Japonia. Vor face deplasarea, printre alții, Ștefănescu, Stoica, Viru, Fănaș, Marulescu, Caraculă și Lăcășiu, însoțiți de antrenorii E. Hașoi și P. Comăniș, precum și de medicul N. Andreescu.

ȘI DELTA TULCEA ȘI-A RELUAT ACTIVITATEA

După obșnuitul control medical, la care au răspuns prezent toți jucătorii, inclusiv Șerban, Bădescu și Milicenco (noi transferați), Delta Tulcea și-a reluat pregătirile în aer liber sub conducerea antrenorilor V. Copil și A. Komaledin. Pînă în jurul datei de 20 ianuarie 1974 antrenamentele au loc la Tulcea, după care echipa se va deplasa într-o stațiune montană de pe Valea Prahovei, unde va rămîne 12 zile.

Pregătirile vor continua apoi la Tulcea.

C. GRUIA-coresp. județean

DIVIZIONARELE B DIN BRAȘOV LA START

Cele trei divizionare B din orașul de la poalele Tîmpului, Tractorul, Metrom și Carpați, și-au reluat activitatea.

Primii s-au prezentat la echipă componenții formației Tractorul, săpînă în treacăt, și, după ce au efectuat o amănunțită vizită medicală, care nu a relevat nici o indispoziție, elevii antrenorului Dragos Cojocaru au început de ieri pregătirile concrete. Jucătorii celorlalte două echipe de

Divizia B au răspuns prezent la apel de la poalele Tîmpului, Tractorul, Metrom și Carpați, și-au reluat activitatea. După vizita medicală și, probabil, de astăzi vor începe antrenamentele. Mai dificil a fost programul fotbalistilor de la Carpați, deoarece ei au fost programați pentru vizita medicală în zilele de 10 și 11 ianuarie, la dispoziția antrenorilor. Primul antrenament pentru sportivi, dar și au început antrenamentele.

C. GRUIA-coresp. județean

ÎN PRIMA ȘCOALĂ SPORTIVĂ BUCUREȘTEANĂ...

(Urmare din pag. 1)

sieși ceva mai înainte. „Prin tot ce am dat mari performanțe prin numărul de „nominalizați” olimpici, precum și prin rezultatele obținute în competițiile republicane scotese că producția anulului '73 a fost de bună calitate, cum de puține ori ne-am întîlnit cu ea”. Prin tot ce a dat mari performanțe... În timp ce ne vorbim apoi despre criteriile după care colectivul acestuia lăsa plămădător de viitori campioni își apreciază activitatea și anume numărul valorilor autentice lansate, încercăm să adunăm în minte câteva nume de mari sportivi porniți din această pepinieră. Mulți. Dacă ar fi să punem la socoteală doar vîlzeștiști crescuți de prof. Paul Brașoveanu, prezenți azi în rândul unor echipe frumuse ale diviziei A, sau de voleibaliștii lui Sandi Chirău care au urcat (fapt fără precedent) ca juniori, echipa lor în fruntea ierarhiei naționale la divizia scolare, apoi în divizia B și în A, sub blazonul „Construcțiunii”, dacă am mai adăuga scrimerii, canotorii, ciclistii ne-am da seama că prima școală sportivă bucoareșteană este un izvor la care se adăpă multe cluburi din Capitală și din țară.

Ne înteresează apoi de performanțele acestuia am bogat în re-colte. Directorul Școlii sportive 1 face apel, de data aceasta, la un dosar voluminos de unde dictează în grabă, scuzîndu-se pentru eventuala impresie de birocrat: „și totuși hîrtiile au rostul lor — conține după o clipă de gîndire — trebuie să le prezentăm la vreo... 5-6 instituții cu drept de control asupra noastră”. Din dosar rezultă că școala a eucert în 1973 35 de tîluri de juniori, că 70 din cei peste 1800 de elevi sportivi dețin aceste titluri, că 33 sînt nominalizați pentru J.O., 10 fac parte din loturile de seniori ale țării, 17 din cele de tineret și 35 din reprezentativele de juniori, că există 3 maeștri ai sportului, 23 de sportivi de categoria I; 111 de categoria a II-a, 161 de categoria a III-a. Sub culorile naționale elevii școlii au eucert 8 titluri balcanice, trei sportivi au luat parte la campionate mondiale și continentale, iar unul (gimnasta Victoria Draga) deține titlul mondial universitar cu echipa de floare-

de școală în anii care s-au scurs de la primele afirmări, cu campionii țării. Sînt prea numeroși pentru a nota numele lor, de aceea ne mulțumim să primim „ogîndă” prin prisma critică a fiecărui sport al lui. Și din scurta istorie a celor 16 ani de activitate revenim la cel din urmă: „care au fost satisfacțiile cele mai mari pe care le-ați avut de la sportivii dv. în 1973?”

Ni se vorbește cu căldură despre campioana mondială universitară și balcanică la scrimă (echipa), Victoria Draga desemnată și cea mai bună sportivă a acestei unități de performanță, despre floarelistul Petrică Rădulescu, despre înnotătorul Adrian Horvath, recordman republican de juniori și fost recordman de seniori la 200 m, spate, despre Lăuș Săpînă, fratele lui Angel, despre un alt scrier de perspectivă, Ioan Pantelimon, despre mulți alți „tineri de excepție”, cum îi place prof. V. Dăscălescu să numească virfurile sportive ale școlii. Mulți dintre ei — voleibaliști, canotori, scrimeri, ciclisti, înnotători — au și primit delegare pentru marile cluburi, pentru a-și desăvîrși mîiestria sportivă. Ne dăm seama că există un nivel înalt de performanță la nivelul juniorilor nu este acela de a-i tine legați de ea pînă la absolvire pentru simpla satisfacție de a obține rezultate în numele școlii, ci acela de a-i face cit mai grabnic apți de a aborda marea performanță. De aceea, noi, îndată ce îi considerăm buni pentru marile cluburi, le dăm drumul să activeze acolo, dat fiind că și condițiile de pregătire pe care le oferă acestea sînt propice afirmării lor mai rapide. Credeti că nu putem de pildă, să mai ținem echipe de volei a prof. Chirău încă un an-doi, ca să mai dobîndim alte titluri naționale? Dar nu am făcut-o, tocmai din rațiunea mai înainte menționată. Așa cum nu o facem nici actualelor elemente de mare perspectivă. De curînd am îndrumat spre Dinamo (clubul cu care am făcut recent o convenție) elita sportivă de perspectivă neîndolindă, iar pe Victoria Draga am dat-o Stelei, club la care dispune de condiții foarte bune...”

Trecem apoi în revistă cele 12 secții ale Școlii sportive 1, și interlocurul nostru are aproape la fiecare cuvinte de laudă la adresa sportivilor și a antrenorilor. Unul din criteriile care au stat la baza încastrării la catedre a fost și cel al legăturii pe care profesorii au avut-o cu sportul în care activează. Ne-am convins că cei care au fost, la rîndul lor sportivi de mare performanță dau rezultate mai bune, poate și pentru faptul că de sportul respectiv îi leagă o pastune adîncă, poate și pentru că li sînt mai bine știu de ce mijloace să urzeze pentru a grăbi ascensiunea tinerilor. Și ne enumerăm o listă întinzătoare de foști sportivi, acum specializați în educație fizică încastrați la diverse catedre. Reținem din înșiruire, numele profesorilor Irina Kilimov-

chi, I. Căliman (handbal), S. Chirău, P. Brașoveanu (volei), D. Ionescu — fost înnotător și campion național de pentation modern, M. Olaru (inot), Ana Pascu, Cornel Popescu, Elena Bejan (scrimă), V. Buiacu, I. Stoica, C. Bacu (ciclism).

„Acolo unde există excepții de la această regulă, nu prea se văd nici roadele. Așa de pildă, în secția de inot din cei 6 profesori de specialitate doar doi (D. Ionescu și M. Olaru) dau elemente de valoare” — recunoaște puțin stîngherit.

Continuăm convorbirea înecă mult timp despre performanțele fiecărei ramuri, despre echipele ajunse pînă la nivelul diviziei A sau B, despre ideea înființării secției de pentation modern, despre producția viitoare. Școlii sportive 1 care se anunță și în 1974 promițătoare despre baza materială, din păcate, insuficientă de care dispune această unitate în comparație cu a unor cluburi care, la nivel de juniori sînt departe de rezultatele școlilor sportive, deși beneficiază de condiții net superioare...

Trecem apoi în revistă panourile de onoare, unde figurează fotografiile antrenorilor și sportivilor care s-au distins prin munca și rezultatele lor, viitoarelor fanioane și trofee eucerte în diverse competiții interne și internaționale. Sînt mărturie, multe și prestigioase, ale unei activități cu frumusețe roade în sfera sportului de performanță...

ÎNTR-O ZI DE DUMINICĂ

(Urmare din pag. 1)

deplasa pe traiectorii destul de curioase (ceasta li făceau pe elevi cînd să alege, cînd să se oprească brusc și iar să alege), lovita cu racheta de badminton. Il felicităm, pe această cale, pe profesorul Dumitrescu pentru pasiunea cu care s-a apropiat de „Cupa Tineretului”, pentru rîvna cu care a mobilizat elevii la această competiție de masă cu caracter republican. Dar să... dezvoltăm și alte secvențe înregistrate duminică la Ploiești.

La Liceul nr. 1, unde aflasem că au loc întreceri de tenis de masă, ne-am întîmpinat un elev care, aflînd că dorim să mergem la sala de sport, ne-a invitat să renunțăm, întrucît aceasta era în cursă. I-am mulțumit și am intrat la secretariatul liceului. Era ora 10.10. „Noi sîntem de la ora 8 aici, avem alte treburi — ne-a întîmpinat secretara liceului — și pînă acum nu am văzut nici un profesor și nici un elev intrînd în sala de sport. De altfel nici nu sîntem informați că va avea loc vreo întrecere”. Am trecut, totuși, prin fața sălii de sport și, cum n-am fi dorit, am găsit-o încălcată.

La Școala generală nr. 21 poarta de la intrarea în curte era descurată. Am intrat, am găsit totul fe-

recat și am zăbovit cîteva minute pe splendida bază sportivă bituminată, aflată în curtea școlii. Am documentat-o pentru a avea un document al goliciunii ei, dar și pentru a le... reaminti profesorilor de educație fizică de aici că, pe cîmentul uscat din cauza vîntului, se putea foarte bine amenaja un patinoar natural.

Duminică, elevii se mai aflau în vacanță. Dar, conform informațiilor pe care le aveam, pe întreaga perioadă a acestui repaus, săliile de sport urmau să le fie puse la dispoziție, pentru a se întreceri aît în cadrul „Cupelor Tineretului”, cît și în alte competiții, sau pur și simplu pentru a face sport de dragul sportului. Cum am văzut, însă, în afara de activitatea de la Liceul nr. 2 și de turneul de handbal din divizia scolarilor, ce se disputa în sala sporturilor „Victoria”, nimic altceva nu li s-a oferit elevilor ploieșteni, duminică 6 ianuarie.

Ne-am oprit, de asemenea, la clubul „23 August” al T.C.I. și la clubul U.J.C.M. Lacățele și porțile înclinate ne-au barat calea și ne-am convins că, nu numai pentru elevi, dar nici pentru tinerii din întreprinderi și instituții nu s-au creat condiții de a participa la întrecerile „Cupelor Tineretului” într-o zi de duminică. Abia după ce am făcut aceste constatări, ne-am amintit de cîteva, cuvinte ce ni le



Lotul de juniori II, la Brașov, într-o scurtă pauză... acti vî, după o „porție” de alergare pe o distanță de 2 000 m. Foto: V. BAGEAC

Dialog, dar nu de vacanță, cu prof. Mircea Rotărăscu

S-A LUCRAT MAI BINE, MAI APROAPE DE PARAMETRII ȘTIINȚIFICI

● Lotul juniorilor-mici, supus unei pregătiri complexe, în orașul de sub Timpa

Brașov, str. Lumă. Complexul studențesc al Institutului Politehnic, căminul 10. Discutăm, într-una din camerele de la etajul patru, cu prof. Mircea Rotărăscu, antrenorul principal al lotului secund de juniori. Primele întrebări au un caracter... pur informativ: de cînd se află lotul, acolo, în orașul de sub Timpa, cîți jucători au fost convocați, cum au fost selecționați, care este scopul pregătirilor etc.?

— Am sosit aici chiar din a doua zi de vacanță, 23 decembrie. Au fost convocați 26 de jucători: juniori-mici, născuți după 1 august 1956, cel mai mic dintre toți fiind V. Chirău, de la Sport Club Bacău, născut după 1 august 1958!

Este vorba, deci, de juniorii echipei de perspectivă, aceea care se pregătește pentru ediția din 1975 a Turneului U.E.F.A. Cei mai mulți dintre ei au fost selecționați din tabara de la Rm. Vilcea, organizată în vara anului trecut; alții, ca urmare a evoluțiilor bune din campionatul republican de juniori și echipele de rezervă. De Divizia B sau Divizia C. Scopul alcătuirii acestui lot se cunoaște foarte bine: efectuarea unei pregătiri, cît mai aproape de cerințele fotbalului actual, a celor mai buni juniori-mici din țară, accelerarea ritmului de formare a lor ca jucători, în așa fel încît, atunci cînd le va veni rîndul să reprezinte fotbalul nostru în confruntări oficiale, s-o facă mult mai bine decît generațiile care i-au precedat.

— Cum au decurs pregătirile, pe ce anume s-a pus bază la orele de antrenament?

— S-a lucrat mai bine și mai aproape de parametrii științifici, decît în anii trecuți. Antrenamentele au avut un volum mare și o intensitate mai mică, fiind, în acest fel, mai adecvate caracteristicilor de vîrstă. Ne-a preocupat, în deosebi, îmbunătățirea forței generale și specifice. Vreau să subliniez, în această ordine de idei, faptul că — împreună cu antrenorii Alexandru Dan și Francisc Fabian și cu doctorul Cristache Ștefănescu — am urmărit evoluția fiecărui jucător în parte, cîntînd, pe cît posibil, să corectăm o parte din deficiențele existente în pregătirea lor. Am fost susținuți și cîteva jocuri.

Laurențiu DUMITRESCU

La telefon antrenorul Petrică Rădulescu:

„SPORT CLUB BACĂU SE ANTRENEAZĂ INTENS...”

Cam spre ora prînzului zilei de marți telefonul a sunat prelung. De la celălalt capăt al firului, după ce ne-a urtat tradiționalul „La mulți ani”, antrenorul Petrică Rădulescu ne-a rugat să notăm noțiunile la zi despre pregătirile băcăuanilor. Iată-le:

— Sîntem tare grăbiți în această perioadă. Practic, echipa și-a adunat efectivul înecă din 3 ianuarie cînd, timp de două zile, a efectuat examenul medical necesar perioadei pregătitoare. Primul antrenament de reacomodare a avut loc la 7 ianuarie, în aer liber, timp de 90 de minute, fără balon.

— Care este planul de pregătire pentru atacarea cu succes a returului?

— Pînă la 20 ianuarie rămînem în localitate; după aceea mergem la Sălcie Moldova, vechiul nostru loc de pregătire, unde vom rămîne pînă în jurul datei de 5 februarie. La 18 februarie vom pleca într-un

turneu de trei jocuri în Iugoslavia la invitația clubului Velej Mostar.

— În privința lotului, ceva modificări?

— El este același care a evoluat în toamnă; i-am adăugat cîteva talente autentice pe care sperăm să le aruncăm în vîltoarea asprilor bătălii care ne așteaptă. Este vorba de porlari Ursache, mijlocușul Soșu, fundușul central Carpiu și înaltușul virf Botez — toți proveniți de la echipa de șireret-rezerve. Și încă ceva. Să știți că tot noi vom fi aceea care vom inaugura sezonul meciurilor oficiale.

— Cum adică?

— Foarte bine. Întrucît intrăm la 6 marție în „Cupa Balcanică”, jucînd cu Spartak Levski Sofia, am solicitat federației de specialitate ca meciul de campionat cu Rapid să aibă loc la 2 marție.

— Vă mulțumim pentru informațiile date și succes!

S. T.

LOTO-PRONOSPORT

IN ATENȚIA CÎȘTIGĂTORILOR DE LA TRAGEREA EXTRAORDINARĂ PRONOSPORT A NOULUI AN — 6 IANUARIE 1974

● Depunerea biletelor cîștigătoare se va face pînă în ziua de joi 10 ianuarie 1974 în orașele reședință de județ și pînă miercuri 9 ianuarie 1974 în celelalte localități.

● Omologarea cîștigurilor se va efectua în ziua de sîmbătă 19 ianuarie 1974.

● Tragerile obișnuite Loto și Pronosport vor fi televizate direct din studiul de televiziune în tot cursul anului 1974 la ora 19.10.

● Și în anul 1974 continuă atribuirea de autoturisme la toate tragerile și concursurile obișnuite Pronosport, Loto și Pronosport, pentru luna ianuarie participanții cîștigători putînd opta pentru un autoturism „Dacia 1300” și eventuala diferență în numerar.



Rubrică redactată de LOTO-PRONOSPORT